

SANTÉ GLOBALE

Comment se vit le programme Santé globale dans ton école

Objectifs du programme au secondaire

- Favoriser le développement et l'acquisition de saines habitudes de vie au quotidien grâce aux interventions de toute l'équipe école et à la collaboration des familles et de la communauté.
- Développer la pratique régulière d'activités physiques axées principalement sur le plein air.
- Contrer la sédentarité chez les jeunes.
- Encourager le sens de l'effort et le dépassement personnel tout en développant l'estime de soi.
- Susciter la motivation et favoriser la réussite scolaire.
- Développer le sens des responsabilités et l'autonomie.
- Améliorer les valeurs socio-affectives et exploiter les notions de plaisir, de respect et de sécurité.

