

# Programmation parascolaire automne 2024

## Informations importantes :

- Toutes les activités sont gratuites.
- Nombre de places minimum et maximum pour la majorité des activités.
- D'autres activités s'ajouteront à la programmation au cours de la session.
- Début des activités : la semaine du 30 septembre.
- Fin des activités : la semaine du 7 décembre.

## Description des activités

### Aventure Laser

Lundi

12h25 Gymnase 049

Début 30 septembre

Tu as toujours voulu devenir le personnage principal de tes jeux vidéo et relever des missions?

Voici ta chance de vivre une expérience incroyable et très sécuritaire de laser tag avec AVENTURE LASER TAG.

*Minimum 10, maximum 19*

### Cours de Ninja

Lundi

12h :25 Palestre

Début 30 sept

Tu recherches plus qu'une activité physique ? Si tout comme nous tu cherches un art qui :

1. N'est pas basé sur la force ou la rapidité.
2. Développe les bonnes aptitudes pour réagir correctement sous pression
3. Enseigne des principes utiles dans toutes situations et non des séries de mouvements à apprendre par cœur...
4. Sans compétition.
5. Où tu peux t'entraîner et avoir du plaisir
- 6.

Prends en charge ton stress, ta sécurité et ta santé physique et émotionnelle !

### DAFA - Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur : doit avoir minimum 15 ans au 27 juin 2024

Horaire partie théorique

10 périodes à l'heure du dîner : novembre, décembre, janvier, février et 12h15-13h15

3 journées de formation de 7 heures lors des journées pédagogiques: décembre, janvier et février.

Horaire partie pratique

Stage rémunéré de 35 heures durant la semaine de relâche

Si l'élève est engagé au Patro de Charlesbourg pour le camp de jour, il y aurait une possibilité de faire son stage à l'été 2024 avec nous.

Il pourrait y avoir une entente avec l'élève et le Patro pour faire le stage les samedis de fin de semaine à nos samedis jeunesse.

Formation permettant aux élèves de travailler dans les camps de jour. Ils apprendront les rudiments de la planification d'activités et de tâches de travail. Développeront leurs aptitudes pour le travail d'équipe en partageant leurs acquis, connaissances et expériences avec une centaine de collègues de travail. Ils apprendront la gestion des imprévus vécus durant une journée de travail.

*Minimum 8, maximum 20*

### **Étu-Actif**

Lundi et jeudi

16h30-18h30

Période de devoirs et collation : 16h30 à 17h30

Période d'activités : 17h30 à 18h30

Patro de Charlesbourg

Début en octobre

Le Patro offre de l'aide aux devoirs et une période de sports aux élèves de la Polyvalente. Un intervenant est sur place pour les aider dans leurs devoirs et animer cette période de sport. Ce programme veut promouvoir les saines habitudes de vie. Des ateliers de cuisine, des activités sportives, des cafés-rencontres feront partie de la programmation. Nous fournissons aussi une collation santé. Accès au WiFi



### **Hockey sur glace profs/élèves**

12h00-13h00

Mardi - jeudi (l'élève peut s'inscrire à une ou deux journées)

Glace de l'Arpidrome

Début 27 septembre

Les élèves inscrits auront l'autorisation de quitter leur cours à 11h45 pour se préparer et ils devront manger après l'activité.

Un endroit est prévu pour ranger les poches de hockey, accessible entre 8h30 et 18h

NB : Les poches de hockey sont interdites dans le transport scolaire

*Maximum 15 élèves*



### **Implication bénévole : Aide aux devoirs primaire**

Lundi au jeudi (nombre de soirs au choix de l'élève)

16h30-17-30 Patro de Charlesbourg

Dates à venir

Le Patro offre de l'aide aux devoirs et une période de sport aux élèves du primaire. Les élèves désirant s'impliquer aideront des jeunes du primaire pour leurs devoirs. Collation fournie.

### **Jeux de rôles**

Lundi midi et soir

12h25 Local 278

Début 30 septembre

Donjons et Dragons, jeux de rôle sur table de genre médiéval-fantastique.

### **Loisir créatif**

*Mardi*

*12h25 Auditorium*

*Début 30 septembre*

Offert par Les Ateliers bulles en tête, les participants auront la chance de faire des activités créatives telles que les projets de scrapbooking, carterie, mixed média et objets altérés.

### **Improvisation**

*Lundi*

*12h25 Auditorium*

*Début 28 septembre*

*\*\*16h30 à 18h\*\**

Cet atelier est offert aux personnes qui désirent s'amuser et s'initier à la pratique de l'improvisation théâtrale et au monde de l'impro. Un monde rempli de surprise. L'impro permet de développer l'esprit d'équipe, l'écoute, le lâcher prise, la spontanéité et la prise de confiance en soi. Des compétitions entre écoles sont possible.

### **Atelier Vidéo**

*Jeudi*

*12 :25 local 278*

Voici un atelier qui couvre les points fondamentaux du montage vidéo et qui est destiné aux élèves du secondaire. S'ils sont passionnés de cinéma, ils seront bien servis. Avec cet atelier, vous leur donnerez l'opportunité d'en apprendre plus sur la création de vidéo avec ce programme en 8-10 cours sur le montage vidéo. Au cours des semaines et des ateliers nous apprendrons à utiliser le logiciel de montage en ligne CapCut et les clés de la post production : dérushage, étalonnage, habillage sonore... La création de la vidéo n'aura plus secret pour vos jeunes participants !

### **Le Spot**

Dates: 17 septembre 2024 au 13 décembre 2024.

Le projet du SPOT vise à offrir un lieu d'accueil au Patro pour les jeunes de la Polyvalente de Charlesbourg sur l'heure du dîner, du mardi au vendredi, de 12h15 à 13h30. Nous donnons également accès à notre gymnase où il est possible de pratiquer le basketball!

### **Skateboard**

*Mardi*

*12 :30 Gym 038*

*Début : 1 octobre*

L'objectif est de partager notre passion aux élèves en toute sécurité. Les jeunes sont invités à porter l'équipement de protection et ensuite, ont droit à un cours pratique expliquant : la position de base, l'équilibre, la vision, la poussée et les virages en skateboard. Le cours est d'une durée de 1 heure ou plus, parfait pour vos jeunes filles et garçons de tous âges.

Basketball libre, Soccer libre, Badminton au gymnase 049 en alternance du lundi au vendredi.  
Volleyball libre, Dek hockey libre et ligue, Rugby.  
12h25  
Début 30 septembre.