



19 août
16 sept.
14 oct.
11 nov.
09 déc.
20 janv.
17 févr.
17 mars
14 avril
12 mai
09 juin

26 août
23 sept.
21 oct.
18 nov.
16 déc.
27 janv.
24 févr.
24 mars
21 avril
19 mai
16 juin

02 sept.
30 sept.
28 oct.
25 nov.
06 janv.
03 févr.
03 mars
31 mars
28 avril
26 mai

09 sept.
07 oct.
04 nov.
02 déc.
13 janv.
10 févr.
10 mars
07 avril
05 mai
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crème de champignons Omelette-pizza Pommes de terre rissolées Légumes de style californien Salade César Spaghetti à la viande	Soupe aux légumes Mijoté de porc miel et moutarde Orge pilaf Haricots verts Salade verte et chou rouge Tortellinis, sauce rosée	Crème de carottes Pâté au poulet Fleurons de brocoli Salade du chef Pennes méditerranéennes gratinées	Soupe fasolada Bifteck de veau à la lyonnaise Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade printanière Linguines au poulet et pesto	Potage Parmentier Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure Jardinière de légumes Salade mesclun Macaroni à la viande et aux légumes
Soupe à l'oignon Escalope de poulet parmigiana Nouilles au basilic Légumes Soleil levant Salade italienne Spaghetti, sauce rosée à l'arrabiata	Soupe minestrone Tofu à la grecque Pommes de terre à l'ail, origan et citron Légumes grillés Salade méditerranéenne Linguines à la sicilienne	Crème de patate douce Poulet aux dattes Riz basmati Carottes persillées Salade asiatique Macaroni au fromage	Crème de poireaux Pâté Berger Betteraves Salade César Fusillis aux légumes crémeux à la mexicaine	Soupe aux tomates et riz multigrain Burger de poisson maison Pommes de terre assaisonnées Carottes et pois Salade de chou Rotinis au poulet gratiné
Crème de tomate Boulettes de viande suédoises Nouilles aux œufs Mélange de légumes parisien Salade verte, carottes et chou rouge Manicottis au fromage	Soupe bœuf et orge Poulet portugais Quartiers de pommes de terre Navet et edamame Salade du jardin Pennes, sauce rosée primavera	Crème de légumes Wrap végété à la mexicaine Salsa de maïs Salade César Lasagne à la viande	Potage Washington Filet de poisson pané maison, sauce tartare Riz multigrain aux fines herbes Duo de haricots à l'ail Salade d'épinards et radis Nouilles chinoises	Soupe aux pois Longe de porc rôtie Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade du marché Scooby-Doo crémeux au poulet
Potage Freneuse Pilons de poulet en croûtes d'épices Pommes de terre rôties Courgettes fraîches grillées Salade de chou coloré Pennes à l'italienne	Soupe poulet et nouilles Brochette souvlaki, sauce tzatziki Riz pilaf multigrain Fleurons de brocoli Salade tomates et concombre Lasagne végété, sauce rosée	Crème de brocoli Cari végétarien Couscous Haricots jaunes aux herbes Salade du chef Linguines carbonara	Potage cultivateur Pain de viande au poulet, sauce forestière Purée de pommes de terre Pois verts Salade de carottes Spaghetti aux boulettes de viande	Soupe aux lentilles Pizza sicilienne Carottes et navet au curcuma Salade César Cocotte de thon

Prix du menu du jour

7,50 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas.
10 jetons : **74,00\$**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

